



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Diálogos de Alto Nivel para el Empoderamiento de Defensoras Ambientales y Líderesas Indígenas

MATERIAL DE ESTUDIO

Modulo N° 3

Taller 5: Ecofeminismos

~ 2026 ~

Modulo N° 3

Taller 5: Ecofeminismos

Ecofeminismos en acción

~

**Herramientas para la defensa de
la tierra y la vida**



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

PRESENTACIÓN

Este documento es un texto de estudio para personas que participan en procesos de formación en derechos humanos, ambiente y defensa territorial. Su propósito es presentar, de manera accesible y sistemática, las principales corrientes del ecofeminismo —desde sus orígenes globales hasta sus expresiones latinoamericanas— y su relación con la defensa del territorio, el cuidado de los cuerpos y las luchas de las mujeres y diversidades.

El texto busca ser un recurso práctico: más que una revisión teórica exhaustiva, ofrece una visión integrada de las herramientas conceptuales (cuerpo-territorio, interseccionalidad, patriarcado capitalista) y las estrategias de acción que permiten analizar los conflictos ambientales y construir alternativas desde abajo, con énfasis en los casos argentinos y las redes que tejen territorio.

Capítulo 1: ¿Qué es el ecofeminismo? Una introducción necesaria

El ecofeminismo no es una doctrina abstracta que se aprende en los libros y luego se aplica al territorio y las luchas. Es exactamente al revés. Nace de la práctica de mujeres reales que en sus comunidades y regiones, enfrentan la devastación de la tierra, la contaminación de las aguas y también la violencia sobre sus cuerpos.

En ese sentido Marta Pascual Rodríguez y Yayo Herrero López, advierten que todos los ecofeminismos comparten la visión de que la subordinación de las mujeres a los hombres y la explotación de la naturaleza son dos caras de una misma moneda y responden a una lógica común: la lógica de la dominación patriarcal y la supeditación de la vida a la prioridad de la obtención de beneficios. El capitalismo patriarcal ha desarrollado todo tipo de estrategias para someter a ambas y relegarlas al terreno de lo invisible¹.

El ecofeminismo es entonces una filosofía nacida de la práctica y el pensamiento feminista que nace de la cercanía de mujeres y naturaleza, en el marco de un sistema devastador violento e inequitativo que “se constituyó, se ha constituido y se mantiene por medio de la subordinación de las mujeres, de la colonización de los pueblos “extranjeros” y de sus tierras, y de la naturaleza.

¹ Pascual & Herrero, s.f., p. 6 Ecofeminismo, una propuesta para repensar el presente y construir el futuro, CIP-Ecosocial – Boletín ECOS n° 10, enero-marzo 2010.

El sistema patriarcal y extractivista, “**se constituyó, se ha constituido y se mantiene por medio de la subordinación de las mujeres, de la colonización de los pueblos “extranjeros” y de sus tierras, y de la naturaleza”** ²

No se trata, por lo tanto, de añadir mujeres al ecologismo ni de “feminizar” la defensa ambiental. Se trata de comprender que la opresión de género y la explotación ambiental son dos caras de una misma moneda, fraguada en el mismo laboratorio del capitalismo patriarcal.

Para las defensoras ambientales y las lideresas territoriales que participan en este proyecto, esta conexión no es una novedad teórica: es una vivencia del cotidiano.

Cuando una mujer es desalojada de su tierra, también es violentada en su identidad, en su memoria, sus afectos y su cuerpo. Cuando una empresa contamina un río, son las mujeres quienes caminan más horas para buscar agua limpia y quienes cuidan a los enfermos.

El ecofeminismo, entonces, no viene a enseñar algo que las mujeres y las diversidades no sepan; viene a poner palabras, a construir herramientas y a tender puentes entre luchas que a menudo se han mantenido separadas.

Este capítulo ofrece un mapa inicial del ecofeminismo: definiciones fundacionales, puntos de encuentro y también (por que engrandecen) los principales debates internos.

Como idea fuerza para el desarrollo del módulo de Ecofeminismos, se puede incorporar:

PARA TRANSFORMAR EL MUNDO,
PRIMERO DEBEMOS NOMBRARLO CON PRECISIÓN.

1.1. Una pregunta para empezar

Imaginemos que estamos en una asamblea. Alguien pregunta “*¿Qué tienen en común un cuerpo violado y un territorio arrasado?*”

No es una pregunta fácil. Pero muchas mujeres sienten la respuesta en el estómago. Han visto cómo a muchas compañeras las criminalizan por defender el agua, y al mismo tiempo a otras las golpean en sus casas. Han sentido que la misma lógica que permite que una empresa contamine derramando ácido en un río, es la que permite que un patrón acose a sus trabajadoras, que una ex pareja violenta a una mujer.

² Shiva, V. y Mies, M., Ecofeminismo, Icaria, Barcelona 1997.



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Pausa para tejer (es un juego, no una tarea)

Antes de seguir leyendo, cerrá los ojos un momento y pensá en una situación de tu territorio donde hayas visto que las mujeres cargan con la peor parte de un daño ambiental. Anotá una palabra o una frase. No hace falta que la compartas con nadie. Es solo para empezar a conectar, con lo que se lee.

1.2. Definiciones fundacionales: lo que las autoras insignia nos enseñan

El **ecofeminismo** no es una moda ni una teoría más. Es un movimiento social y una corriente de pensamiento que nació de la práctica de mujeres reales, en territorios concretos, enfrentándose a la destrucción de sus medios de vida.

Vandana Shiva y María Mies, en su libro fundacional *Ecofeminismo. Teoría, crítica y perspectivas*, sostienen que la subordinación de las mujeres a los hombres y la explotación de la naturaleza son **dos caras de una misma moneda** y responden a una lógica común: la lógica de la dominación patriarcal y la supeditación de la vida a la prioridad de la obtención de beneficios (Shiva & Mies, p. 7).³

Por su parte, la socióloga Mary Mellor, define el ecofeminismo como un movimiento que ve una conexión entre la explotación y degradación del mundo natural y la subordinación y opresión de las mujeres. Une el feminismo y el ecologismo, pero desafía a ambos. En sus palabras (Mellor, 2000, p. 9):

El feminismo y la ecología coinciden en la afirmación ecofeminista de que la subordinación de las mujeres y la degradación ecológica están ligadas." 4

En definitiva los feminismos, ambientalismos y movimientos ecologistas coinciden en la afirmación ecofeminista de que la subordinación de las mujeres y la degradación ecológica están ligadas. Esta idea se examina explorando el activismo político en torno a las mujeres y el medio ambiente y la evolución del pensamiento ecofeminista, junto con respuestas a éste de parte de otras perspectivas radicales, feministas y verdes.

³ (Shiva & Mies, 1997/2014, prólogo de Yayo Herrero, p. 7).

⁴ Mellor, M. (2000). *Feminismo y ecología* (A. M. Palos, Trad.; J. Anaya, Revisión). Siglo XXI Editores. (Trabajo original publicado en 1997).

¿Por qué las desafía? Porque el feminismo a veces olvida la crisis ecológica, y el ecologismo a veces olvida que las mujeres cargan con la peor parte. El ecofeminismo nos obliga a mirar las dos caras de la misma moneda.

1.3. Por qué el ecofeminismo no es "ecologismo con mujeres"

A veces se reduce el ecofeminismo a decir que las mujeres cuidan más la naturaleza. Pero es mucho más que eso. Se debe advertir que la estos conceptos tiene un efecto tal que se carga a las mujeres con la responsabilidad de ser las *“salvadoras del planeta”*. La venezolana Santana, señala que *“...la propuesta del desarrollo sostenible y del involucramiento de las mujeres como salvadoras del Planeta, consideradas como el sector social idóneo para curar las heridas del ambiente, olvidándose que hasta ahora las mujeres han sido invisibilizadas, violentadas y explotadas al igual que la naturaleza.*

Pretendiéndose ignorar también que han sido los hombres de los países desarrollados y dirigentes de las empresas transnacionales quienes han causado los peores daños al ambiente.

*La asunción, por parte de las mujeres, de esta responsabilidad, tal como lo plantean los países desarrollados significa súper explotarlas y delegar en ellas una tarea que debe ser compartida por igual por hombres y mujeres. Además, la gestión ambiental implica la delegación de poder y el otorgamiento de los recursos necesarios para la toma de decisiones correspondientes. Sin embargo esto no ha ocurrido.”*⁵

Sumando otra perspectiva, el ecofeminismo es **crítico** con el capitalismo patriarcal, con la ciencia al servicio del capital y con el modelo de desarrollo que convierte la naturaleza en mercancía y el trabajo de cuidado en trabajo invisible no remunerado.

Pascual Rodríguez y Herrero, exponen que la cultura occidental ordena el mundo en pares de opuestos jerarquizados (cultura/naturaleza, hombre/mujer, razón/emoción), y que el ecofeminismo pone en duda esas jerarquías que establecen un pensamiento dicotómico, revalorizando los términos del dualismo antes despreciados como mujer y naturaleza. Entienden que esa organización dicotómica ha permitido someter y apropiarse del trabajo de la naturaleza y de las mujeres, asuntos sin los cuales habría sido imposible el desarrollo del sistema económico capitalista. En sus palabras

⁵ Santana Cova, N. (2000). El Ecofeminismo Latinoamericano. Las Mujeres y la Naturaleza como Símbolos. Revista Cifra Nueva, (11), pp. 37-46.



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

“El ecofeminismo cuestiona aspectos básicos que conforman nuestro imaginario colectivo: modernidad, razón, ciencia, productividad... Estos han mostrado su incapacidad para conducir a los pueblos a una vida digna. El horizonte de guerras, deterioro, desigualdad, violencia e incertidumbre es buena prueba de ello.

Por eso es necesario dirigir la vista a un paradigma nuevo que debe inspirarse en las formas de relación practicadas por las mujeres”⁶

Este planteo no solo cuestiona las jerarquías históricas entre cultura y naturaleza, razón y emoción, hombre y mujer, sino que pone en evidencia cómo esas divisiones sostuvieron formas de dominación funcionales al capitalismo moderno. Al de-construir lo que se ha considerado inferior como la naturaleza, los cuidados, las relaciones comunitarias y las experiencias de las mujeres, el ecofeminismo propone una crítica profunda al paradigma de progreso basado en la explotación y la productividad ilimitada.

Juego: Desordenar el mundo: *No es una tarea. Es solo para jugar un rato con las ideas.* Vimos que la cultura occidental ordenó el mundo en pares de opuestos jerárquicos: cultura/naturaleza, hombre/mujer, razón/emoción. Siempre hay uno "arriba" y otro "abajo". El ecofeminismo viene a desordenar esa mesa.

- En una hoja, escribí en dos columnas varios pares de esos opuestos que vos imagines (ej: Razón/Emoción, naturaleza/cuidado).

Ahora, dibujá un círculo grande en el centro de la hoja. Adentro, escribí las dos palabras del par, pero mezcladas, enredadas, conectadas. No importa si queda "lindo". Importa que ya no estén emparejadas. Pensá: “¿Qué pasaría si estos dos no fueran opuestos sino que se necesitaran?”

⁶ Ecofeminismo, una propuesta para repensar el presente y construir el futuro Marta Pascual Rodríguez y Yayo Herrero López - Ecologistas en Acción

1.4. Lo que todas compartimos: puntos en común del ecofeminismo

Más allá de las diferencias internas (que se desarrolla en el próximo capítulo), las ecofeministas coinciden en:

1. **La crítica al dualismo jerárquico:** la oposición cultura/naturaleza, hombre/mujer, razón/emoción no es neutral; es una jerarquía que justifica la dominación.
2. **La interconexión estructural:** la opresión de las mujeres y la explotación de la naturaleza son inseparables.
3. **La necesidad de una ética del cuidado:** no como deber femenino, sino como valor político central para una sociedad sostenible.
4. **La acción colectiva:** solas no se puede. La transformación requiere organización, alianza y apoyo mutuo.

Se insiste ahora en palabras de Antonella Busconi, *“todos los ecofeminismos comparten la visión de que la subordinación de las mujeres a los hombres y la explotación de la Naturaleza son dos caras de una misma moneda y responden a una lógica común: la lógica de la dominación y del sometimiento de la vida a la lógica de la acumulación”*.

Para pensar (en tu cuaderno o en grupo)

¿En tu experiencia cotidiana, dónde ves que la misma lógica que explota la tierra explota también a las mujeres? Podés escribir un ejemplo breve. No hay respuestas correctas.

Capítulo 2: Orígenes y corrientes del ecofeminismo

Todo movimiento social tiene sus mitos fundacionales, sus relatos de origen. El ecofeminismo no es la excepción. Sin embargo, sus raíces no se encuentran únicamente en los libros de pensadoras o contenidos surgidos de las universidades europeas. Las mujeres del Sur global, campesinas, indígenas, afrodescendientes, ya estaban tejiendo la trama del ecofeminismo mucho antes de que existiera la palabra.

En ese sentido, el movimiento Chipko en la India, donde las mujeres abrazaban los árboles para impedir su tala, es un ejemplo emblemático.

También lo son las luchas de las mujeres en Kenia contra la deforestación, las protestas antinucleares en Inglaterra y México, o las batallas de las comunidades afro del Pacífico colombiano contra la minería ilegal.



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Para las defensoras ambientales conocer estos orígenes no es un ejercicio de erudición, es una forma de situarse en una genealogía de resistencia, de saberse parte de una historia larga que comenzó hace mucho tiempo y en todo el planeta.

Como señala Antonella Busconi (2018), los actores tradicionalmente ignorados por la disciplina de las Relaciones Internacionales son, en realidad, sujetos políticos de gran relevancia, puesto que sus acciones y resistencias ponen en evidencia las relaciones de poder asimétricas que estructuran el sistema global.⁷

En este capítulo recorreremos las principales corrientes del ecofeminismo, desde las esencialistas hasta las constructivistas, no para encerrarnos en etiquetas, sino para reconocer los debates que han atravesado este movimiento y para apropiarnos de aquellas herramientas que mejor se ajustan a nuestras realidades latinoamericanas.

2.1. Antecedentes: mujeres que ya abrazaban árboles

Movimiento Chipko (India, años 70)

Chipko significa "abrazar" en hindi. Mujeres campesinas de los Himalayas se abrazaban a los árboles para impedir que las empresas madereras los talaran. Para ellas, el bosque no era "madera", era leña para cocinar, forraje para animales, agua limpia y sombra. Una de sus consignas decía "*¿Qué nos dan los bosques? Suelo, agua y aire puros. ¿Qué nos da la tala? Polvo, sequía e inundaciones*".



Como señala Vandana Shiva, el concepto de libertad de las mujeres del movimiento Chipko no es la libertad del individualismo occidental, sino la libertad de la subsistencia y la autonomía comunitaria.

Cuatro manifestantes de Chipko se aferran a un árbol que protegen de ser talado.
Chipko en hindi significa "abrazar" o "aferrarse a"⁸

⁷ Busconi, A. (2018). Cuerpo y territorio: una aproximación al activismo ecofeminista en América Latina. Anuario en Relaciones Internacionales, 1-10.

⁸ <https://www.ieg-ego.eu/en/mediainfo/the-chipko-movement>

Luchas en África y otros continentes

En Kenia, mujeres lideraron la **Campaña Verde** (Green Belt Movement) plantando millones de árboles. Su fundadora, Wangari Maathai, fue la primera mujer africana en recibir el Premio Nobel de la Paz. También hubo protestas antinucleares en Inglaterra y México, y lucha contra desechos tóxicos en Estados Unidos y Brasil.

En la actualidad En Ecuador, Bolivia y México, mujeres indígenas lideran iniciativas que combinan conocimientos ancestrales y conservación para proteger especies, bosques y fuentes de agua.⁹



En la Amazonía ecuatoriana, las mujeres tortuga trabajan para recuperar las poblaciones de charapa en el río Aguarico. En Oaxaca, mujeres chinantecas recorren los bosques de La Chinantla con cámaras trampa para monitorear especies como jaguares.

Las monitoras chinantecas comenzaron a participar en las jornadas en los bosques a partir de 2023, tras las nuevas políticas de inclusión dentro de los programas ambientales. Foto: Elena Galindo

Y en Bolivia, mujeres quechua restauran los bosques andinos del Parque Nacional Tunari con la siembra de árboles de kewiña, una especie clave para la protección del agua y los ecosistemas.

2.2. El origen del término: Françoise d'Eaubonne

En 1974, la filósofa francesa **Françoise d'Eaubonne** publicó *"Feminismo o la muerte"*, donde usó por primera vez la palabra **écoféminisme**. D'Eaubonne sostenía que existía una profunda relación entre la sobrepoblación, la devastación de la naturaleza y la dominación masculina. Para ella, el control del propio cuerpo es el comienzo del camino no consumista, ecologista y feminista (Busconi, 2018, p. 3, citando a Cavana, Puleo y Segura, 2004). Su propuesta era radical: sin liberación de las mujeres, no hay salida ecológica posible.

⁹ <https://es.mongabay.com/2026/06/mujeres-indigenas-contra-crisis-ambiental-protogen-tortugas-jaguares-bosques-agua-america-latina/>



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

2.3. Las dos grandes corrientes (según Busconi y Herrero)

En términos simplificados, se habla de dos grandes corrientes ecofeministas, aunque dentro de cada una hay matices y debates.

Ecofeminismo esencialista o espiritualista

Idea central: Las mujeres, por su capacidad de parir y su cercanía histórica a la naturaleza, tienen una **esencia** que las hace más protectoras de la vida. Reivindican una "feminidad salvaje" y buscan recuperar el matriarcado primitivo.

Autoras clave: Vandana Shiva, María Mies, Ivonne Guevara.

Frase de Vandana Shiva: *“La violación de la Tierra y la violación de las mujeres están estrechamente relacionadas: tanto desde el punto de vista metafórico, al determinar cosmovisiones, como material, al determinar la vida cotidiana de las mujeres.”*

Respecto de esta corriente surgen algunas críticas; las feministas (especialmente las de la igualdad) señalan que esta corriente puede terminar encerrando a las mujeres en los mismos roles que el patriarcado les asignó (cuidadoras, maternas, abnegadas).

Sin embargo, sus defensoras responden que revalorizar lo femenino no es lo mismo que aceptar la subordinación.

Ecofeminismo constructivista o materialista

Idea central: La cercanía de las mujeres a la naturaleza no es biológica, sino **social**. Es la división sexual del trabajo la que ha puesto a las mujeres en el lugar de cuidadoras y proveedoras de agua, leña y alimentos. Pero, sostienen que eso **se puede cambiar** si se transforma la organización social y se reparten equitativamente las tareas.

Autoras clave: Janet Biehl, Val Plumwood, Bina Agarwal.

Frase de Val Plumwood ¹⁰: *“Las dicotomías reduccionistas de nuestra cultura occidental han de reformularse, no en términos de opuestos, sino de complementariedad, para construir una convivencia más respetuosa y libre.”*

Bina Agarwal, prefirió usar el término **"ambientalismo feminista"** en lugar de ecofeminismo, porque su desarrollo se basa en evidencia empírica y no en esencialismos. Sus estudios muestran que la participación de las mujeres en la gestión de recursos

¹⁰ Val Plumwood (1939- 2008) filósofa y ecofeminista australiana conocida por su trabajo sobre el antropocentrismo. A partir de la década de los años 1970 desempeñó un papel central en el desarrollo de la ecosofía radical.

comunes mejora la conservación, pero por razones prácticas (división del trabajo) y no metafísicas.

Actividad lúdica. Lo digital Ecofeminista): Buscá en tu celular o computadora algunas de estas palabras: Ecofeminismo, Latinoamérica, Feminismo comunitario, Cuerpo territorio, Carpincha TeVe, Red de Defensoras del Ambiente. Anotá lo que encuentres: nombres, organizaciones, frases, colores y ... Sorprendete con la cantidad de luchas y colores que hay. Este ejercicio te muestra que el ecofeminismo no es una teoría lejana: está pasando ahora, cerca tuyo. *(No es obligatorio, es para aunarte a otras experiencias)*

Capítulo 3: Ecofeminismo latinoamericano: cuerpo-territorio y feminismo comunitario

Introducción

Si el ecofeminismo global tiene sus referentes, el ecofeminismo latinoamericano tiene los suyos, y no son una mera copia de los primeros. Como explica Antonella Busconi¹¹, esta corriente se nutrió de la **filosofía de la liberación** y la **teología de la liberación**, tradiciones que priorizan la praxis concreta de liberación de pobres y oprimidos, y que cuestionan no solo el patriarcado sino también el colonialismo como estructuras de dominación (Busconi, 2018). Las mujeres indígenas y campesinas de la región no necesitaron que nadie les explicara que el cuerpo y la tierra son un solo territorio, lo sabían porque sus abuelas se lo habían enseñado al sembrar, al cosechar, al salvaguardar el agua.

En este capítulo se destacan especialmente dos grandes aportes del ecofeminismo latinoamericano: la categoría de **cuerpo-territorio**, desarrollada por Lorena Cabnal, y el **feminismo comunitario**, impulsado por Julieta Paredes. Estos conceptos no son meras metáforas; son herramientas analíticas que permiten comprender por qué, en los conflictos socio-ambientales, las mujeres indígenas y campesinas sufren una violencia específica que no se reduce a la violencia económica o política. Como dice Cabnal,

“las violencias históricas y opresivas existen tanto para mi primer territorio cuerpo, como también para mi territorio histórico, la tierra”¹².

¹¹ Busconi, A - Cuerpo y territorio: una aproximación al activismo ecofeminista en América Latina - Anuario en Relaciones Internacionales 2018 / (Publicación digital) ISSN: 1668-639X

¹² Cabnal, L. 2010, "Acercamiento a la construcción de la propuesta de pensamiento epistémico de las mujeres indígenas feministas comunitarias de Abya Yala"



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Defender el territorio sin defender los cuerpos de las mujeres es una incoherencia. Y viceversa. Las prácticas eco feministas surgieron de la defensa del territorio, de la vida e indispensable biodiversidad, como una herramienta para contrarrestar las agresiones contra el ambiente, no son el resultado de la puesta en práctica de una teoría preconcebida, son acción directa.

Las defensoras que participan en este proyecto son la fuerza viva de estos conceptos. No están aprendiendo teoría para aplicarla luego; ya están haciendo teoría con su práctica. Este capítulo solo se propone nombrar lo que las activistas en la región ya saben, la lectura y las capacitaciones, propenden a que puedan reconocerse en las palabras y también para que puedan disputarlas si no les resultan suficientes.

3.1. Raíces propias: no es una copia del Norte

El ecofeminismo en América Latina no llegó como una teoría importada desde Europa o Estados Unidos. Ya estaba aquí, en las prácticas abuelas y bisabuelas. Como explica **Antonella Busconi** (2018), se nutrió de la **filosofía de la liberación** y la **teología de la liberación**, corrientes que priorizan la praxis concreta de liberación de los pobres y oprimidos.

Las mujeres indígenas y campesinas siempre supieron que **el cuerpo y la tierra son un solo territorio**. No porque lo leyeron en un libro, sino porque lo experimentaron al sembrar, al cosechar, al defender el agua de sus comunidades.

3.2. Feminismo comunitario: Lorena Cabnal y Julieta Paredes

El **feminismo comunitario** es una de las contribuciones más potentes del ecofeminismo latinoamericano. Se diferencia del feminismo liberal o del feminismo de la igualdad en que no busca simplemente que las mujeres accedan a los espacios de poder tal como están, sino que propone **transformar radicalmente las relaciones de poder** dentro de las comunidades y entre las comunidades y el Estado.

Lorena Cabnal (feminista Xinka de Guatemala) nos enseñó que el primer territorio que defendemos es nuestro **cuerpo**.

“las violencias históricas y opresivas existen tanto para mi primer territorio cuerpo, como también para mi territorio histórico, la tierra”¹³.

¹³ (Cabnal, 2010, p. 23, citada por Busconi, 2018, p. 4)

Desde esta perspectiva, no puede haber defensa del territorio sin defensa del cuerpo de las mujeres y las diversidades. La violencia sexual, económica, psicológica y cultural contra las mujeres es parte del mismo sistema que explota la tierra.

Julieta Paredes (Aymara de Bolivia) añade “*no hay descolonización sin despatriarcalización*”¹⁴. No basta con sacar al colonizador de nuestro territorio; también tenemos que sacar al patriarca de nuestra comunidad y de nuestra propia cabeza.

“Nuestro feminismo es despatriarcalizador. Por lo tanto, es descolonizador, desheterosexualizador, antimachista, anticlasista y antirracista.”

3.3. Los problemas de la región: extractivismo y violencia

América Latina es una de las regiones más ricas del mundo en biodiversidad, pero también una de las más explotadas. Las actividades extractivas (minería, hidrocarburos, agronegocio, monocultivos) destruyen territorios y cuerpos.

Pascual y Herrero señalan que las mujeres son protagonistas de muchas de las prácticas del “*ecologismo de los pobres*” (concepto acuñado por Joan Martínez Alier). Cuando los recursos naturales se degradan, las mujeres son las primeras en organizarse para defenderlos, porque de ellos depende la supervivencia de sus familias.

Busconi señala que las mujeres indígenas están resistiendo frente a la expansión del capitalismo agrario, la minería y la explotación del agua. El caso de las **mujeres xinkas** en Guatemala, que se enfrentan a 31 licencias de exploración minera, es ejemplar.

También el caso de las **mujeres mapuche** en Chile que luchan contra represas y la contaminación minera.



Aporte gráfico para un intermedio en la lectura, Millaray Huichalaf: La protectora del río sagrado (Chile) Por Consuelo Terra y Greta di Girolamo . Millaray Huichalaf (31) es Machi, guía espiritual y curandera de su comuna indígena mapuche en el sur de Chile. Ella lidera la resistencia contra Statkraft, una empresa estatal noruega que construye plantas hidroeléctricas que podrían destruir el delicado ecosistema de Pilmaiken, un río sagrado para su cultura. Una larga historia de colonización depredadora y una crisis climática, económica y sanitaria global.¹⁵

¹⁴ (Paredes, 2012, citada por Busconi, 2018, p. 2)

¹⁵ <https://www.goethe.de/resources/files/pdf250/millaray-huichalaf-the-protectress-of-the-sacred-river-la-defensora-del-rio-sagrado-online-fa-es-za-v1.pdf>



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

3.4. Colectivo de Mujeres Originarias por el Buen Vivir (Argentina)

En la geografía diversa de Argentina, las mujeres originarias han tejido una resistencia silenciosa pero firme, levantándose desde sus territorios para transformar realidades. Frente a un sistema económico que prioriza la extracción por sobre la vida y que arrasa comunidades enteras, ellas no solo se oponen, sino que construyen: tejen otras economías, custodian semillas, resguardan el agua y exigen el derecho a una vivienda digna y a la soberanía alimentaria.

Su lucha es una propuesta de futuro, anclada en una memoria ancestral que las impulsa a defender cada rincón de su tierra.

A modo de ejemplo el Movimiento de Mujeres Indígenas por el Buen Vivir (MMIBV) aglutina mujeres de 36 naciones originarias de Argentina y Abya Yala, unidas en una marcha autónoma e interseccional.

Desde su irrupción en el espacio público en 2015, este movimiento ha desplegado estrategias contundentes: han organizado caminatas plurinacionales de miles de kilómetros bajo la consigna "Basta de Terricidio" para denunciar el avance del extractivismo minero, los desmontes y los megaproyectos.

Este proceso de empoderamiento ha sido largo y ha tenido que sortear múltiples obstáculos, incluyendo el racismo y la discriminación dentro de los propios feminismos hegemónicos.

La nota que compartimos a continuación es un fiel reflejo de este despertar: un testimonio de cómo, desde los márgenes, estas mujeres han decidido ya no pedir permiso, sino hacerse oír, construir alternativas y defender la vida con todo lo que son.

<https://argentina.indymedia.org/2018/07/21/mujeres-indigenas-en-argentina-visibilidad-luchas-y-acciones-colectivas/>

Son solo algunos ejemplos de movimientos y organizaciones de mujeres activismos concretos mujeres reales en defensa de los cuerpos y los territorios.

Tejemos?: reconocer las luchas en tu territorio ¿Qué organización de mujeres conoces en tu comunidad que defienda el agua, las semillas, el monte o la salud? ¿Y de otras regiones? Si querés, escribí su nombre o qué hace. No importa si es pequeña: todas las resistencias importan.

Capítulo 4: Interseccionalidad y patriarcado: las dos caras de la misma moneda

Introducción

Una de las ideas más potentes del ecofeminismo es que la opresión de las mujeres y la explotación de la naturaleza no son fenómenos separados que a veces se encuentran, sino que forman parte de un mismo sistema de dominación. Como escriben Vandana Shiva y Maria Mies, ambas cuestiones responden a *“una lógica común: la lógica de la dominación y del sometimiento de la vida a la lógica de la acumulación”*

Para comprender esta lógica, necesitamos dos conceptos clave, **interseccionalidad** y **patriarcado**.

La interseccionalidad, término acuñado por Kimberlé Crenshaw, nos ayuda a ver que las opresiones no se suman, sino que se multiplican. Una mujer campesina mapuche no es “mujer + pobre + mapuche”, es todo eso al mismo tiempo, y cada identidad es atravesada por las otras. Por eso, ninguna lucha única (solo la de clase, solo la de género, solo la ambiental) es suficiente para transformar su situación.

El patriarcado, por su parte, no es solo la violencia machista en el hogar; es un sistema de organización social que jerarquiza y separa: cultura/naturaleza, hombre/mujer, razón/emoción, público/privado. Como señala Marta Pascual Rodríguez, estos dualismos han servido para justificar el dominio sobre la naturaleza y sobre las mujeres, considerados “inferiores” o “más cercanos a lo salvaje” (Pascual Rodríguez, s.f., p. 1).

En este capítulo se desarmen estas categorías con ejemplos concretos de la vida de las defensoras. Porque no se trata de acumular conceptos abstractos, sino de afilar las lentes con las que miramos nuestra propia realidad. Si logramos ver cómo opera el patriarcado en las comunidades las asambleas, en las familias, en la relación con el Estado, ya es un paso enorme hacia la despatriarcalización.

4.1. Interseccionalidad: todas las opresiones a la vez

La palabra **interseccionalidad** la acuñó la abogada y activista negra estadounidense **Kimberlé Crenshaw** en 1989. ¿Qué quiere decir? Que las opresiones no funcionan de manera separada. No somos “mujeres” por un lado, “pobres” por otro, “indígenas” por otro y “defensoras ambientales” por otro. **Somos todo al mismo tiempo.**

Marta Pascual Rodríguez lo explica en términos de “encabalgamientos” (Celia Amorós), los pares de opuestos (cultura/naturaleza, masculino/femenino) se asocian y refuerzan mutuamente, creando un sistema de dominación múltiple.



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Un ejemplo concreto: Una mujer mapuche en Chile que lucha contra una represa no es solo "defensora ambiental". También es mapuche (violencia racial), pobre (violencia económica) y mujer (violencia de género). Si la organización que la apoya no entiende eso, la va a dejar sola en alguna de esas luchas.

Una pausa para pensar: Pensá en una defensora ambiental que conozcas (puede ser vos misma). ¿Cuántas opresiones diferentes se cruzan en su vida? Anotalas.

4.2. Patriarcado: el "gobierno de los padres"

¿Qué es el patriarcado? La palabra viene del griego: **"gobierno de los padres"**. Es una organización social donde el hombre (el padre, el esposo, el hermano mayor) ejerce autoridad sobre las mujeres, las niñas, los niños y también sobre la naturaleza.

¿Cómo funciona en la vida cotidiana?

- En la familia: el hombre es el "jefe de hogar", toma las decisiones, controla el dinero. A veces eso deriva en violencia económica, psicológica o física.
- En el trabajo: las mujeres ganan menos, son acosadas, no acceden a puestos de dirección.
- En la política: las mujeres son minoría, sus propuestas son descalificadas.
- En la cultura: se naturaliza que las mujeres cuidan, limpian, cocinan, crían. Eso no se paga ni se reconoce.

Shiva y Mies (1997/2014) desarrollan el concepto de **patriarcado capitalista**: no alcanza con criticar el patriarcado ni el capitalismo por separado; hay que entender cómo se refuerzan mutuamente. El capitalismo extrae trabajo gratuito de las mujeres (cuidados) y recursos gratuitos de la naturaleza (agua, bosques), y cuando se agotan, busca nuevas fuentes de extracción.

Mies explica que la civilización patriarcal es el esfuerzo por resolver un problema del género masculino, el hecho de que los hombres no pueden producir vida humana por cuenta propia. Por eso inventan tecnologías para las cuales las madres no hacen falta: la bomba atómica, las tecnologías reproductivas, etc.

4.3. Capitalismo patriarcal en la vida cotidiana

La economía capitalista invisibiliza el trabajo de las mujeres y los servicios de la naturaleza. El "*homo economicus*" que va al mercado aparece cada día "alimentado, lavado, descansado", como por arte de magia. Pero ese trabajo invisible lo hacen las mujeres en el hogar.

Parafraseando a Marta Pascual Rodríguez y Yayo Herrero López (Ecologistas en Acción), todas las corrientes del ecofeminismo coinciden en un diagnóstico central: la opresión que sufren las mujeres por parte de los hombres y la explotación a la que es sometida la naturaleza responden a una misma lógica de fondo. Esa lógica es la de la dominación patriarcal, que subordina la vida entera al objetivo prioritario de obtener ganancias.

El capitalismo patriarcal ha perfeccionado múltiples mecanismos para someter tanto a las mujeres como a la naturaleza, y para relegarlas al ámbito de lo invisible, de lo que no se nombra ni se valora. Frente a esta realidad, las diversas propuestas ecofeministas apuestan por una transformación profunda de nuestras formas de relacionarnos entre personas y con el entorno natural.

La crisis ecológica y la crisis de los cuidados son dos caras de la misma moneda. Sin trabajo de cuidado no hay fuerza de trabajo; sin naturaleza no hay recursos. Ambas son invisibilizadas por el sistema.

Se trata de abandonar las dinámicas de opresión, imposición y apropiación, y de trascender las miradas centradas exclusivamente en lo humano (antropocentrismo) o en la perspectiva masculina como única válida (androcentrismo).

Capítulo 5: Casos argentinos para mirar de cerca

Organización redes visibilización

La teoría ecofeminista puede parecer distante si no la anclamos en conflictos concretos, con nombres y apellidos, con territorios específicos, con historias de lucha y resistencia. Por eso este capítulo se centra en **casos argentinos** documentados por la Campaña Ecosocial Feminista a través de su proyecto **Carpincha TeVe** (Campaña Ecosocial Feminista, 2024-2026). En sus episodios aparecen mujeres como Lucía Ruiz (Salta), criminalizada por enfrentar el desmonte ilegal; las brigadistas **FUEGAS** (Córdoba), que apagan incendios forestales donde el Estado no llega; o las Madres de Ituzaingó, que luchan contra las fumigaciones de soja.



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Estos casos no son excepciones. Son el pan de cada día de las defensoras ambientales en Argentina. Sin embargo, rara vez son analizados desde una perspectiva ecofeminista que ponga en el centro la conexión entre violencia de género y violencia ambiental.

¿Por qué Lucía Ruiz fue criminalizada y encarcelada mientras los empresarios sojeros siguen libres? ¿Por qué las brigadistas de FUEGAS no reciben salario ni reconocimiento estatal? ¿Por qué en los conflictos ambientales las mujeres son las primeras en poner el cuerpo y las últimas en acceder a la toma de decisiones?

En este capítulo aplicamos la **matriz de diagnóstico ecofeminista** a uno de estos casos, desglosando cada dimensión: quién explota, quién sufre, qué cuerpos y territorios se violentan, y qué estrategias de resistencia se están desplegando. El objetivo no es solo comprender mejor el conflicto, sino extraer lecciones que puedan ser útiles para otras luchas. Porque el conocimiento que nace del territorio debe volver al territorio transformado en herramienta.

Caso 1: Lucía Ruiz y las mujeres de Morillo (Salta)

¿Qué pasó? Lucía Ruiz es presidenta de la Organización Unión y Progreso de Coronel Juan Solá (Morillo). Ella y otras mujeres campesinas se enfrentaron al **desmonte ilegal** impulsado por el agronegocio de la soja. Pararon topadoras, bloquearon caminos y exigieron que se respete la ley de bosques.

¿Qué les pasó a ellas? Lucía fue **criminalizada judicialmente**. La procesaron varias veces. La amenazaron, la intimidaron, la hicieron ir a juicio. Su caso fue documentado por

Análisis ecofeminista:

- **Patriarcado:** La justicia penal castiga más duramente a las mujeres que se rebelan. A ella la trataron como "delincuente" mientras los empresarios desmontadores siguen libres.
- **Interseccionalidad:** Es campesina, pobre, mujer. Si fuera un hombre blanco urbano con dinero, el trato sería distinto.
- **Cuerpo-territorio:** Lucía puso su cuerpo (parando topadoras) y su libertad para defender el monte. Ella sabe que sin monte no hay agua, sin agua no hay vida para su comunidad.

Logros e inspiración: Lucía no se rindió. Su caso se conoció en todo el país. Organizaciones de derechos humanos y feministas la apoyaron. Hoy sigue luchando. Nos enseña que **el miedo puede no paralizar**.

Un aporte audiovisual: Conectate con la voz de Lucia Ruiz.

Voces del Chaco. Lucía Ruiz. Morillo - Leader campesina -, Argentina

<https://www.youtube.com/watch?v=6mr53dTPrzg>

Caso 2: Brigadistas FUEGAS (Córdoba)

¿Qué pasó? En las Sierras Chicas de Córdoba, los incendios forestales arrasaban con el monte nativo. El Estado no actuaba. Entonces un grupo de mujeres y disidencias crearon **FUEGAS**: brigadistas comunitarias que apagan incendios con sus propias manos, sin esperar a nadie. Se puede ver la entrevista en Carpincha TeVe, episodio 6, "Madre Tierra / Combatientes de incendios forestales" <https://www.youtube.com/watch?v=hF7iKffXuRY>.

¿Qué les pasa a ellas? No reciben salario, no tienen equipamiento oficial, no están en los medios. Pero sostienen la ecología con una **ética del cuidado**: cuidan el monte, cuidan a los animales, cuidan entre ellas.

Análisis ecofeminista:

- **Ética del cuidado en acción:** No esperan que "alguien" haga algo. Hacen.
- **Cuidado colectivo:** Saben que una sola no puede. Se organizan, se relevan, se contienen.
- **Crítica al desarrollo neoliberal:** El Estado ausente, los incendios como negocio inmobiliario (después queman para construir countries).

Logros e inspiración: Han logrado parar incendios que hubieran arrasado miles de hectáreas. Han formado a otras brigadistas. Han demostrado que **las mujeres y disidencias organizadas pueden hacer lo que el Estado no hace**.

Matriz de diagnóstico ecofeminista (herramienta)

Para analizar cualquier conflicto, te proponemos esta tabla de 4 columnas. Puede usarse para trabajar con grupos, colectivos, comunidades, asamblea o en un reflexión propia.

¿Quién explota?	¿Quién sufre?	¿Qué cuerpos/territorios se violentan?	¿Qué podemos hacer?
Empresa minera, gobierno, terrateniente, etc.	Mujeres, niños, ancianos, comunidades indígenas, campesinos	Ríos, bosques, cuerpos de mujeres, territorios ancestrales	Acciones directas, denuncias, comunicación, alianzas, cuidado



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Ejemplo con Lucía Ruiz:

¿Quién explota?	¿Quién sufre?	¿Qué cuerpos/territorios?	¿Qué podemos hacer?
Empresas sojeras, jueces cómplices, policía	Lucía, su familia, su comunidad	El monte salteño, el cuerpo y la libertad de Lucía	Apoyar judicialmente, difundir su caso, hacer campañas, presionar al Estado

Mapeando nuestro cuerpo-territorio (Inspirada en la Guía metodológica del Colectivo Miradas Críticas del Territorio desde el Feminismo, 2017)

Dibujá en una hoja el contorno de tu cuerpo (puede ser un círculo, una figura simple). Adentro, anotá qué sentís: miedos, alegrías, dolores, energías. Afuera, anotá lo que amenaza tu territorio: desmontes, agrotóxicos, violencia, falta de agua.

Ahora, uní con flechas lo de adentro con lo de afuera. ¿Qué conexiones encontrás?

(Si estás en un grupo, pueden compartir una sola conexión cada una. No hace falta mostrar todo el mapa si no querés.)

Capítulo 6: Herramientas para la defensa

Introducción

Este es, quizás, el capítulo más práctico del cuadernillo. Pero no porque los anteriores fueran “solo teoría”. La teoría es también una herramienta, quizás la más poderosa, porque nos permite nombrar lo que antes solo sentíamos, comprender lo que antes nos abrumaba, y anticipar lo que antes solo sufríamos. Las defensoras necesitan más que conceptos: necesitan instrumentos para el diagnóstico, estrategias para la acción, y sobre todo, **protocolos de cuidado** que les permitan sostener la lucha en el tiempo sin quemarse en el intento.

Por eso este capítulo reúne tres tipos de herramientas. En primer lugar, una **matriz de diagnóstico** desarrollada que permite analizar cualquier conflicto social/ambiental desde una mirada interseccional y ecofeminista.

En segundo lugar, un repertorio de **estrategias de acción** que incluye desde acciones directas hasta comunicación feminista y alianzas estratégicas.

En tercer lugar, y esto es fundamental, una sección dedicada al **cuidado individual y colectivo**.

Como hemos aprendido en las luchas feministas, no sirve ganar una batalla si perdemos la vida en el camino. La revolución la hacemos vivas, y eso implica aprender a descansar, a delegar, a pedir ayuda, a celebrar los pequeños logros.

Las herramientas que presentamos aquí, son sugerencias que cada colectivo, cada defensora, podrá adaptar a su territorio, su cultura, su ritmo. Lo importante no es aplicarlas al pie de la letra, sino apropiarse de ellas y, si es necesario, transformarlas.

6.1. Matriz de diagnóstico

Preguntas para llenar la matriz (puedes copiarlas en tu cuaderno y responder con calma):

1. **¿Quién explota?** (Empresa, gobierno, terrateniente, narcotráfico, etc.)
2. **¿Con qué instrumentos explota?** (Topadoras, agrotóxicos, leyes, policía, jueces, paramilitares)
3. **¿Quién sufre directamente?** (Mujeres, niños, ancianos, comunidades enteras)
4. **¿Qué cuerpos se violentan?** (Cuerpos de mujeres: golpes, violaciones, criminalización, cansancio, enfermedad)
5. **¿Qué territorios se dañan?** (Ríos, bosques, aire, suelo, semillas, glaciares)
6. **¿Hay interseccionalidad?** (Clase, raza, género, edad, territorio, discapacidad)
7. **¿Qué estamos haciendo ya?** (Denuncias, bloqueos, redes, campañas, cuidados)
8. **¿Qué falta hacer?** (Más alianzas, más formación, más recursos, más difusión)

6.2. Estrategias de acción

No hay recetas mágicas. Pero podemos aprender de la experiencia de muchas defensoras.

Acciones directas (cuerpos en el territorio):

- Cortes de ruta, acampes, bloqueos.
- Abrazar árboles, sembrar en tierras amenazadas.
- Vigilias, ruedas de mujeres, acciones simbólicas.

Comunicación feminista:

- Contar nuestras historias con nuestras palabras (no dejar que otros hablen por nosotras).
- Usar redes sociales, radios comunitarias, carteles, murales.
- Nombrar al enemigo: no es "el desarrollo", es el extractivismo patriarcal. Desenmascarar el *greenwashing* (empresas que se visten de verdes) y el *purplewashing* (empresas que usan el feminismo como lavado de cara).



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Alianzas estratégicas:

- Con quiénes aliarnos: otras organizaciones de mujeres, sindicatos, universidades, abogadas populares, defensorías del pueblo, periodistas independientes.
- Con quiénes no: empresas que se visten de "verdes" o "feministas", gobiernos cómplices, ONGs que nos usan para fotos sin darnos poder real.

6.3. Cuidado individual y colectivo

Una de las enseñanzas más importantes del ecofeminismo es que **no sirve quemarse**. La lucha no es un sacrificio infinito. La revolución la hacemos vivas.

Consejos para el autocuidado (individual):

- Descansar no es un privilegio, es una necesidad.
- Decir "no" cuando no se puede.
- Pedir ayuda antes de explotar.
- Compartir lo que nos pasa con alguien de confianza.

Consejos para el cuidado colectivo:

- Armar redes de apoyo entre defensoras.
- Relevarse en tareas pesadas (no todo el tiempo la misma persona en el frente).
- Tener un protocolo de seguridad ante amenazas (teléfonos de contacto, rutas de escape, apoyo legal).
- Celebrar los pequeños logros (no solo llorar las derrotas).

6.4. Incidencia en políticas públicas

El ecofeminismo también puede meterse en las leyes, los presupuestos y las políticas estatales. No es fácil, pero es posible.

¿Cómo podemos incidir?

- Presentar **informes sombra** a comités de Naciones Unidas (CEDAW, DESC, Derechos Humanos).
- Exigir **presupuestos con perspectiva de género y ambiente** en municipios y provincias.
- Impulsar **ordenanzas locales** de protección de bosques, humedales, semillas, agua.
- Participar en **audiencias públicas, concejos deliberantes, comisiones de ambiente**.
- Articular con **legisladoras feministas** que puedan llevar nuestros proyectos.

Capítulo 7: Redes que tejen territorio

Introducción

Una de las convicciones más profundas del ecofeminismo es que **solas no podemos**. No solo porque la opresión es enorme y las fuerzas enemigas están organizadas, sino porque el propio modelo de subjetividad que propone el capitalismo patriarcal (el individuo aislado, competitivo, autosuficiente) es una ficción. La vida humana no es posible sin redes de cuidado, sin cooperación, sin comunidad. Lo mismo ocurre con la lucha, las resistencias más duraderas son aquellas que se tejen colectivamente, construyendo alianzas que atraviesan territorios, culturas y agendas.

En Argentina y en toda Sur América existen numerosas redes que articulan a defensoras ambientales, feministas comunitarias, campesinas, indígenas y afrodescendientes. La **Red de Defensoras del Ambiente y el Buen Vivir** (Argentina), por ejemplo, es el capítulo local de la **Red Latinoamericana de Ecofeminismo (Red Ecofeminista LAC)** y nació en el 32° Encuentro Nacional de Mujeres de 2017 en Chaco.



También está la **Red Latinoamericana de Mujeres Defensoras de Derechos Sociales y Ambientales**, que articula a mujeres de 11 países del Abya Yala, y la **Campaña Ecosocial Feminista**, que a través de **Carpincha TeVe** ha documentado más de 80 luchas en todo el país.

Nombrar estas redes no es un gesto decorativo. Es una invitación a salir del aislamiento, a buscar compañeras que están peleando batallas similares en otras provincias, a compartir estrategias, a construir poder colectivo. Como dice el prólogo de Ariel Salleh en el libro de Shiva y Mies, el ecofeminismo se caracteriza por su capacidad de *“solo conectar”*, es el único marco político capaz de explicar los vínculos entre el capitalismo neoliberal, el militarismo, la violencia doméstica, el extractivismo y el cambio climático.

Pero también es el único que ofrece pistas para construir alternativas desde abajo, desde la organización cotidiana de la subsistencia.



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Este capítulo presenta algunas de esas redes y propone una actividad lúdica para que cada lectora explore por su cuenta el universo digital del ecofeminismo latinoamericano. Porque la red existe, pero solo si decidimos tejlarla.

7.1. Red de Defensoras del Ambiente y el Buen Vivir (Argentina)

Es el capítulo argentino de la Red Latinoamericana de Ecofeminismo (Red Ecofeminista LAC). Nació en el Encuentro Nacional de Mujeres de 2017 en Chaco. Organiza jornadas, otorga el premio "Berta Cáceres" y participa en foros internacionales.

⇒ <https://sites.google.com/view/red-de-defensoras-del-ambiente>

7.2. Red Latinoamericana de Mujeres Defensoras de Derechos Sociales y Ambientales

Articula a mujeres de 11 países del Abya Yala. Denuncian el extractivismo minero, mapean cuerpos y territorios afectados.

⇒ <https://www.redlatinoamericanademujeres.org/nosotras/>

7.3. Campaña Ecosocial Feminista y Carpincha TeVe

Nacida en los Encuentros Plurinacionales de Mujeres y Diversidades. Su proyecto **Carpincha TeVe** es un archivo vivo con más de 80 luchas documentadas (episodios de YouTube).

⇒ <https://ecosocialfeminista.wixsite.com/carpinchateve>

7.4. Pacto Ecosocial e Intercultural del Sur

Una iniciativa que busca construir dinámicas sociales y económicas alternativas al extractivismo, desde una perspectiva ecologista, feminista y del buen vivir.

⇒ <https://pactoecosocialdelsur.com>

Rastrea tu red: Buscá en internet las palabras que estén asociadas a las luchas en tus territorios. Escribí el nombre de una organización o un proyecto que no conocías. ¿Qué lucha defiende? ¿En qué provincia está? Este es un juego para darte cuenta de que no estás sola: hay miles de mujeres tejiendo red en este momento.

Capítulo 8: Recursos y para seguir

Introducción

El ecofeminismo no se agota en un taller, ni en un cuadernillo. Es un campo de pensamiento y práctica en constante movimiento, alimentado por las luchas de miles de mujeres y diversidades en todo el mundo. Para quienes deseen seguir profundizando, este capítulo ofrece una **selección comentada de recursos**: libros accesibles en línea, podcasts, documentales, y enlaces a organizaciones y redes. La bibliografía sigue las normas APA, para que quienes lo necesiten puedan citar adecuadamente estos materiales en sus propios trabajos o informes.

Pero más allá de la lista de lecturas, queremos dejar aquí **cinco ideas fuerza** que sintetizan lo esencial del ecofeminismo. No son verdades reveladas, sino puntos de partida para seguir pensando y actuando. Porque el conocimiento que no se traduce en acción es estéril, y la acción que no se nutre de reflexión es ciega. Que estas páginas no sean un punto de llegada, sino un trampolín.

RECAPITULACIÓN: Cinco ideas fuerza para recordar

1. **El patriarcado y el capitalismo son la misma lógica de dominación:** explotan a las mujeres y a la naturaleza al mismo tiempo.
2. **Nuestro cuerpo es nuestro primer territorio.** Defenderlo es defender la tierra.
3. **La interseccionalidad nos ayuda a ver todas las opresiones juntas.** No somos una sola cosa.
4. **El cuidado no es debilidad.** Sin cuidado no hay lucha sostenible.
5. **No estamos solas.** Hay una historia larga de mujeres que ya lo vienen haciendo, y nosotras somos parte de esa historia.

Fin del cuadernillo y Gracias por leer, escuchar, pensar y compartir.

¡Gracias por las luchas!



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

BIBLIOGRAFÍA

- Busconi, A. (2018). Cuerpo y territorio: una aproximación al activismo ecofeminista en América Latina. *Anuario en Relaciones Internacionales*, 1-10. (Documento de trabajo, Universidad Nacional de Rosario).
- Cabnal, L. (2010). *Feminismos diversos: el feminismo comunitario*. ACSUR-Las Segovias.
- Herrero, Y. (2015). Apuntes introductorios sobre el Ecofeminismo. *Centro de Documentación Hegoa. Boletín de recursos de información*,
- Paredes, J. (2010). Hilando fino desde el feminismo comunitario. En Y. Espinosa Miñoso (Coord.), *Aproximaciones críticas a las prácticas teórico-políticas del feminismo latinoamericano*. En la Frontera.
- Paredes, J. (2012). La opresión que se recicla. En *Mujeres en Diálogo: Avanzando hacia la despatriarcalización*. Presencia SRL.
- Pascual Rodríguez, M., & Herrero López, Y. (s.f.). *Ecofeminismo, una propuesta para repensar el presente y construir el futuro*. Ecologistas en Acción.
- Pascual Rodríguez, M. (s.f.). *Las mujeres y la tierra. Apuntes sobre ecofeminismo*. Ecologistas en Acción.
- Shiva, V., & Mies, M. (2014). *Ecofeminismo: Teoría, crítica y perspectivas*. Icaria. (Obra original publicada en 1997).
- IdIHCS-UNLP. (2022, marzo 3). *Reconocimiento a su trayectoria militante en favor del ambiente*. Recuperado de <https://idihcs.fahce.unlp.edu.ar/premio-berta-caceres/>
- Colectivo Miradas Críticas del Territorio desde el Feminismo. (2017). Mapeando el cuerpo-territorio. Guía metodológica para mujeres que defienden sus territorios. Podcasts y videos recomendados (enlaces para buscar)
- Campaña Ecosocial Feminista. (2024-2026). *Carpincha TeVe* <https://ecosocialfeminista.wixsite.com/carpinchateve>
- Carpincha TeVe (<https://www.youtube.com/@CarpinchaTeVe>) Podcast ecofeminista argentino, nacido en los Encuentros Plurinacionales. Episodios sobre humedales, incendios, lucha campesina, agua, etc.
- **"Defensoras ambientales: Mujeres en defensa de la vida"** (Taller Ecologista): tres capítulos con historias de defensoras argentinas. <https://tallerecologista.org.ar/se-viene-el-lanzamiento-de-defensoras-ambientales-mujeres-en-defensa-de-la-vida/>
- "El territorio habla" episodio sobre las brigadistas FUEGAS en Córdoba. (https://open.spotify.com/episode/6rOXIYbUNh1BKcJ1rbDoCL?si=r9hJ_0mQTCCo85gG2RFj_Q)

Anexo: Cuestionario inicial

Compañeras, antes de iniciar el módulo, queremos conocer sus experiencias, saberes y reflexiones. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Lo importante es lo que ustedes ya viven, piensan y activan en sus territorios.

1. ¿Qué significa para ustedes defender el territorio? ¿Qué aman, qué cuidan y qué les duele de lo que pasa en su tierra?
2. En sus comunidades o experiencias de lucha, ¿han sentido que las mujeres y las diversidades cuidan la tierra de una manera especial? ¿Por qué creen que pasa eso?
3. Además del extractivismo, la contaminación, el desmonte o el despojo, ¿qué otras violencias o injusticias han vivido o visto en sus territorios que afecten más a las mujeres?
4. Cuando se organizan para defender su tierra, ¿trabajan junto a otras mujeres? ¿Y con varones? ¿Cómo toman las decisiones en su grupo o comunidad? ¿Quiénes suelen liderar?
5. ¿Han escuchado hablar del "ecofeminismo" o del "feminismo ambiental"? Si sí, ¿qué recuerdan o qué les sugiere esa palabra? Si no, ¿qué creen que podría significar?
6. ¿Qué herramienta, aprendizaje o fuerza les gustaría llevar de este taller para fortalecer su lucha diaria?

Sus respuestas serán el corazón de nuestro encuentro.

¡Muchas gracias por compartir sus voces!



Con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Democracia

Anexo: Cuestionario final

Ahora les proponemos seis preguntas simples. No buscan respuestas correctas. Son para que cada una, desde su experiencia, se lleve una reflexión para su territorio. Podemos compartirlas en ronda o pensarlas en silencio. La idea es que algo de esto se quede con ustedes cuando vuelvan a sus casas, sus organizaciones, sus luchas de cada día.

1. ¿En tu territorio, quiénes cuidan más el agua, el monte o las semillas: las mujeres, los varones o ambos? ¿Por qué creés que pasa eso?
2. ¿Alguna vez sentiste que tu cuerpo y la tierra que defendés están conectados? Contá con una frase o un ejemplo corto.
3. ¿Qué significa para vos "capitalismo patriarcal"? Nombrá una situación cotidiana donde lo veas presente en tu vida o en tu comunidad.
4. De los casos que leíste (Chipko, mujeres mapuche, Lucía Ruiz, brigadistas FUEGAS, o el Colectivo de Mujeres Originarias por el Buen Vivir), ¿cuál te llegó más? ¿Por qué?
5. Cuando te cansás de luchar, ¿qué hacés para cuidarte? ¿Y qué hacen entre ustedes para cuidarse como grupo?
6. Si tuvieras que convocar a otras mujeres de tu territorio a organizarse, ¿qué les dirías con tus propias palabras?

Estas preguntas no buscan respuestas largas ni correctas. Son para pensar en voz alta y llevarse una idea clara para seguir tejiendo en cada territorio. Pueden responderse de a una, en ronda, o elegir solo dos o tres si el tiempo es corto.

¡Gracias!
